

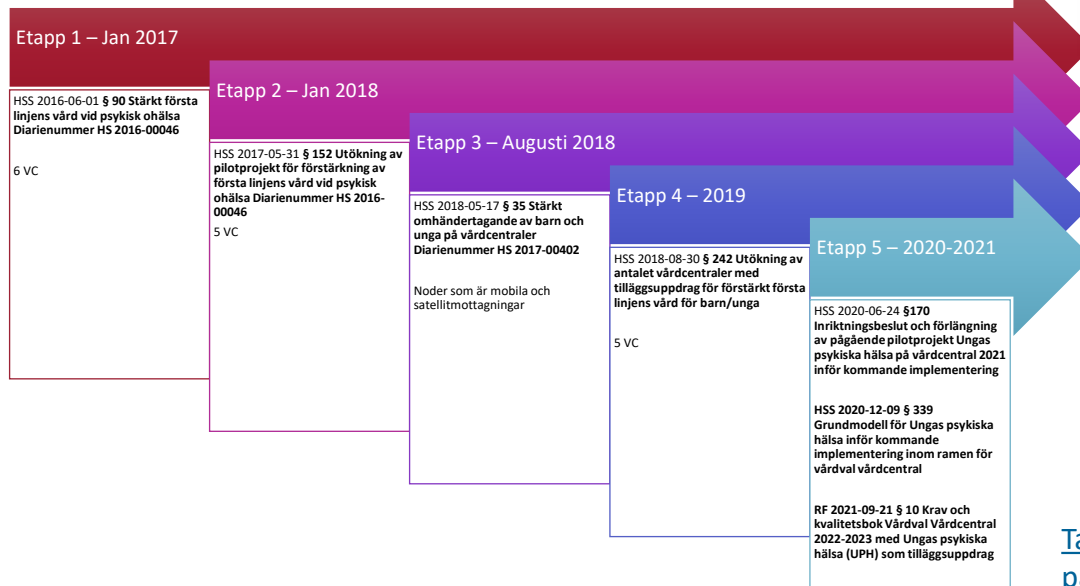


Bakgrund

- Primärvården/ vårdcentralerna är första linjen
- Nära medborgarna och jämlikt utbud i regionen
- Det krävs tillräcklig volym för att upprätta kompetens och samla tillräckligt stora grupper för att kunna erbjuda patienten behandling inom rimlig tid
- Tydlig förstärkning av kompetens och resurser



Utvecklingsarbetet över tid



Ungas psykiska hälsa – förstärkt första linje i primärvården

Tilläggsuppdrag för vårdcentral

- **Krav på grundbemanning och kompetens**
 - Resursförstärkning – personal
 - Utbildningar
- **En formativ utvärdering**; löpande uppföljning och kontinuerligt utvecklingsarbete
- **Återkoppling av beslutsunderlag** kontinuerligt till uppdragsgivare



2021-09-21



[Ta del av senast publicerad rapport med statistik på Kunskapsstöd Psykisk Hälsa \(KPH\) webbsida](#)

Kompetensutveckling för UPH

- **Introduktionsutbildning** bedömning kartläggning och tidiga insatser av psykisk ohälsa hos barn och unga i primärvården
- **Självskadebeteende** - Nationella självskadeprojektet, webbaserad basutbildning
- **Arbeta i samverkan** – SIP
- **SPiSS - Suicidprevention** webbaserad utbildning
- **Ångesthjälpen ung** – iKBT
- **Barnkonventionen - från teori till praktik** - Webbutbildning
- **Cool-kids**
- **Utvecklingspsykopatologi** 7,5 hp
- **Familjestöd, ABC**
- **Alkohol droger- upptäcka, bemöta och behandla** webbutbildning
- **Våld i nära relationer** – Basutbildning



RMR Barn och unga med tecken på psykisk ohälsa - omhändertagande inom vårdval vårdcentral och vårdval rehab

- **Stöd i vården av barn och unga samt deras vårdnadshavare** som söker vårdval vårdcentral (VVV) och vårdval rehab (VVR) för psykisk ohälsa
- **Tydliggör ansvar och pekar på lämpliga behandlingsinsatser**
 - Vad ska alla vårdcentraler och rehabmottagningar göra
 - Vad ska UPH göra
 - Insatser med utgångspunkt i olika symtom



[RMR BoU psykisk ohälsa >>](#)

Korta temaföreläsningar – stöd i implementering

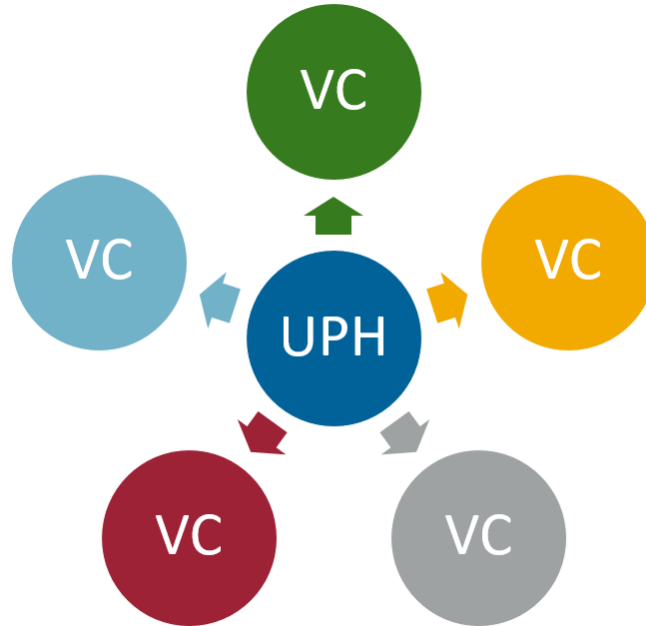
30 min – för personal som möter barn och unga inom primärvården

- Psykoedukation vid oro
- Att göra suicidriskbedömningar
- Psykoedukation vid ätstörningar
- Föräldrastöd
- Psykoedukation vid nedstämdhet

[Webbutbildningar och material för nedladdning Kunskapsstöd psykisk hälsa VGR](#)



UPH-modellen

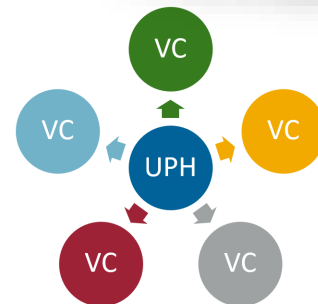


Tilläggsuppdrag Ungas psykiska hälsa (UPH) i Krav- och kvalitetsboken

Leverantörer som är godkända för uppdrag Vårdval Vårdcentral kan ansöka om godkännande för tilläggsuppdrag **Ungas psykiska hälsa (UPH) – som är ett separat uppdrag.**

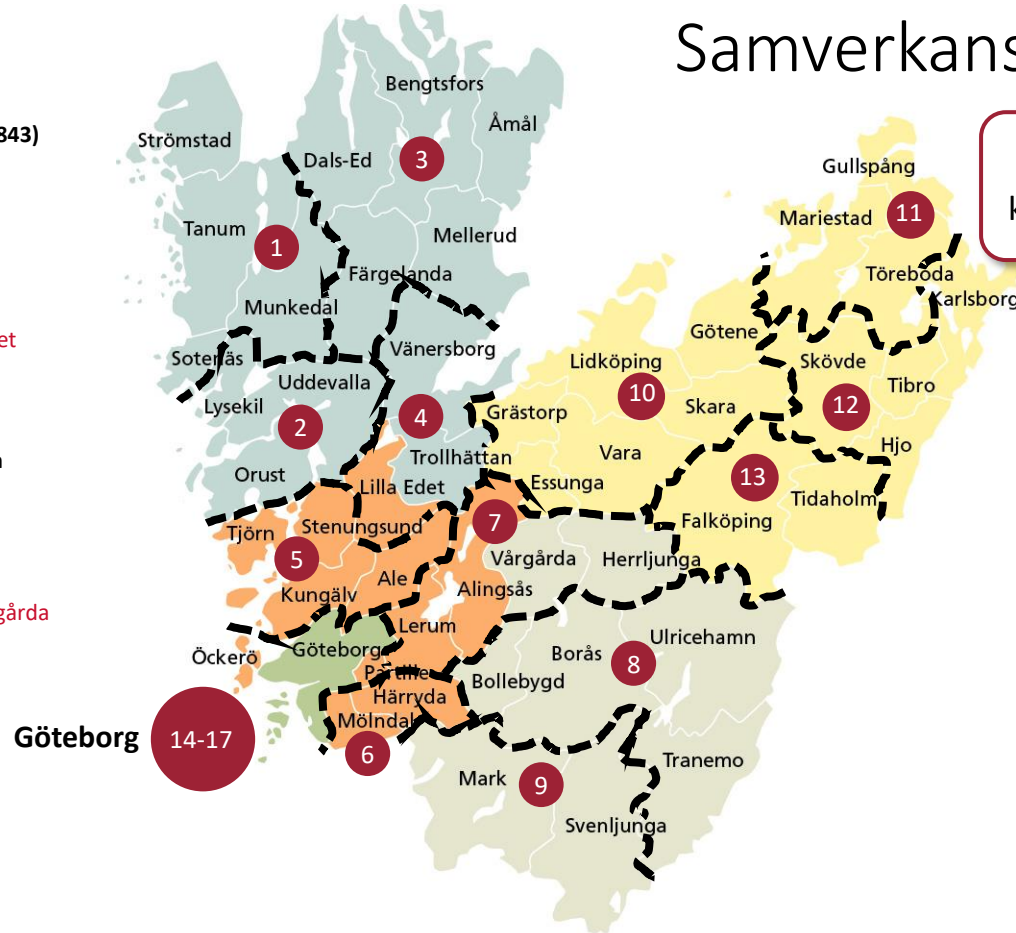
Uppdraget innebär **att vara resursmottagning med en samlad fördjupad kompetens för bedömning, behandling och konsultation** inom primärvårdsuppdraget för barn och unga med psykisk ohälsa.

[Krav och kvalitetsboken 2022-2023](#)



Samverkansområden

Geografiersättning i de kommuner som har röd text



UPH perspektiv;
Barnantal 6-17 år
inom parentes

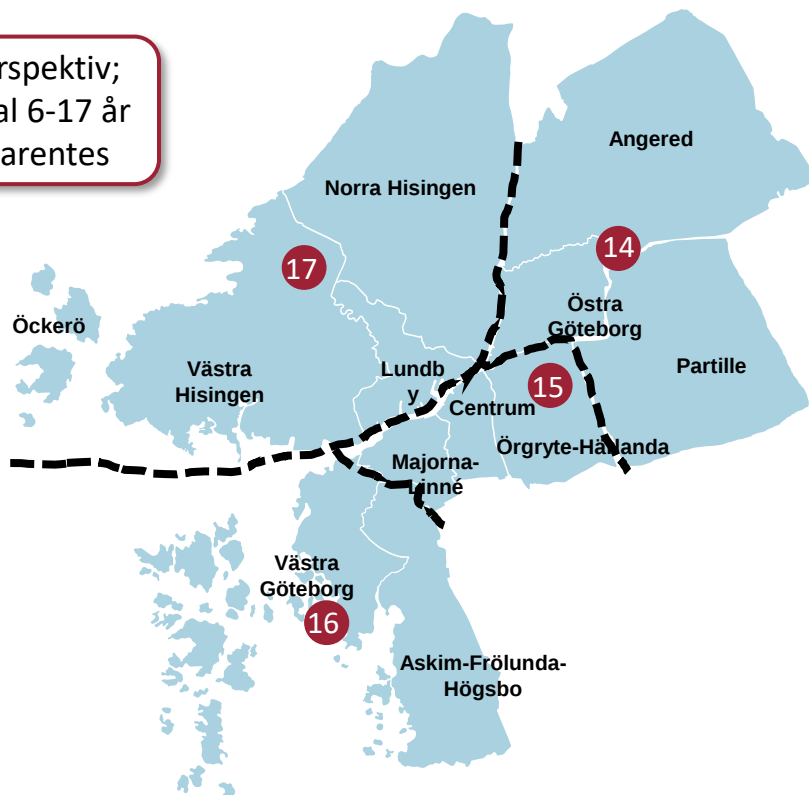
2021-10-01

Samverkansområden

- 14 Göteborg nordost (24 505)**
Angered, Östra Göteborg, Partille
- 15 Göteborg Centrum (17 116)**
Örgryte-Härlanda, Centrum, Majorna-Linné
- 16 Göteborg sydväst (18 874)**
Askim-Frölunda-Högsbo, Västra Göteborg
- 17 Göteborg Hisingen (26 065)**
Västra Hisingen, Lundby, Norra Hisingen, Öckerö

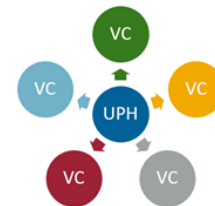
UPH perspektiv;
Barnantal 6-17 år
inom parentes

Geografiersättning utgår inte
i ovanstående områden



Vårdåtagande

Stegvis vård – vad kan vi göra idag?



- **Vård och behandling på primärvårdsnivå.**
- Behov av **behandlingsinsatser enligt RMR.**
- Omfattar **planerad vård** i form av rådgivning, bedömning, diagnostik och behandling.
- **Bedömning** av patientens behov ska göras **av legitimerad personal.**
- **Behandling enskilt/grupp.** Behandlingsinsatserna utförs **av hela/delar av teamet.** Ska pågå till UPH bedömer att behovet kan tillgodoses inom ordinarie verksamhet.
- Verksamheten **ska i huvudsak ske på en mottagning.** Kan erbjudas **i patientens närmiljö utifrån behov, inom upptagningsområdet** för respektive UPH.
- **Digitala kontakter ska erbjudas utifrån behov,** både för patienter och för samverkan.

UPH ska erbjuda

- **Gruppbaseade psykoedukativa insatser till barn/unga och vårdnadshavare.**
- **Gruppbehandling till barn/unga och vårdnadshavare.**
- **Ångesthjälpen ung - Internetförmedlad kognitiv beteendeterapi (iKBT)**
- **Konsultation och handledning till övrig primärvård, vårdgrannar och samverkansparter** tex elevhälsan, ungdomsmottagningar och socialtjänst.
- **Samverka** för att säkerställa att patienter utifrån behov ges vård och behandling av andra professioner exempelvis läkare, arbetsterapeut, och fysioterapeut på patientens valda vårdvalsenheter.



Kompetenskrav

- Minimibemanning på en UPH-enhet är 4,5 tjänstefaktorer (ej fragmenterade tjänster).

Enheten ska bemannas av:

- minst **2 legitimerade psykologer** med kognitiv beteendeterapeutisk (KBT) inriktning och minst ett års klinisk erfarenhet av arbete med barn och unga.
 - **alternativt 1 legitimerad psykolog + 1 legitimerad psykoterapeut** båda med kognitiv beteendeterapeutisk (KBT) inriktning och minst ett års klinisk erfarenhet av arbete med barn och unga.
 - **1 legitimerad hälso- och sjukvårdskurator/socionom** samt minst ett års klinisk erfarenhet av barn och unga med psykisk ohälsa.
- Grundkompetensen för de kliniska tjänsterna är en legitimerad grundprofession inom hälso- och sjukvård/socionom.
- KBT + 1 års klinisk erfarenhet av barn och unga med psykisk ohälsa.

Kravställningar lokaler



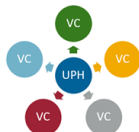
- **Tillgänglighetskrav** måste vara uppfyllda vid driftstart.
(Även de vårdcentraler som deltagit i pilotprojektet).
- **Intyg** som är utfärdat av certifierad tillgänglighetskonsult.
- **Grupprum.**
- **Anpassade till uppdraget** – barnperspektiv viktigt!

[Läs mer om krav på lokaler på vårdgivarwebben](#)

Fast ersättning med måltal utifrån storleksnivå

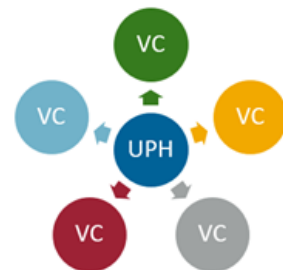
UPH – Liten

- Minimibemanning 4,5 tjänstetrymme
- Måltal – antal barn år 550
- Ersättning 370 000 kr/mån
- + ev geografi 70 000 kr/mån



UPH – Stor

- Minimibemanning 6,5 tjänstetrymme
- Måltal – antal barn år 800
- Ersättning 520 000kr/mån
- + ev geografi 70 000 kr/mån



UPH – Mellan

- Minimibemanning 5,5 tjänstetrymme
- Måltal – antal barn år 700
- Ersättning 448 000 kr/mån
- + ev geografi 70 000 kr/mån



Hur ansöker man?

- **Löpande annonsering**, precis som med huvuduppdraget.
- Sökande **måste ha ett avtal i Vårdval Vårdcentral** för att kunna söka tilläggsuppdraget UPH.
- För handläggning och beslut innan årsskiftet måste **helt kompletta ansökningshandlingar** vara Koncernkontoret till handa **senast 31 oktober 2021.**

 VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Ansökan om tilläggsuppdrag Ungas Psykiska Hälsa (UPH) inom Vårdval Vårdcentral

Om du har frågor gällande ansökan vänligen kontakta: vgprimavard@vgregion.se

Sökande – företag/organisation (obligatorisk)

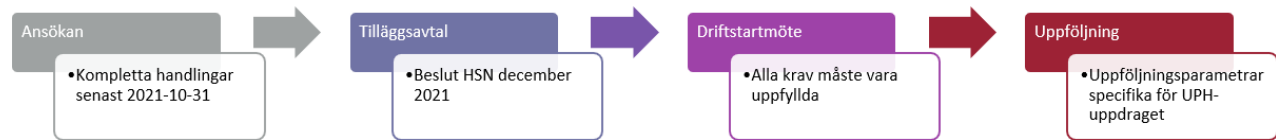
Namn – hela juridiska namnet med bolagsform		Organisationsnummer	
Postadress		Postnummer och ort	
Telefon			
Webbplats		Bankgiro/Pluangiro	
Firmatecknare		Telefon	
Kontaktperson för ansökan			
E-post		Telefon	
☐ Sökande driver i dag verksamhet inom vårdvalen eller annan verksamhet Om ja, ange vilken/vilka verksamheter som bedrivs.			
☐ Sökande driver i dag verksamhet inom UPH Om ja, ange startdatum, adress, HSA-ID samt enhetskod för nuvarande UPH verksamhet.			
Startdatum		Adress	
HSA-ID		Enhetskod	

Sökande – mottagningsinformation (obligatorisk)

Namn på vårdcentralen (för tydlighet rekommenderas att "Ungas psykiska hälsa" ingår i enhetsnamnet)		Verksamhetsstart – datum	

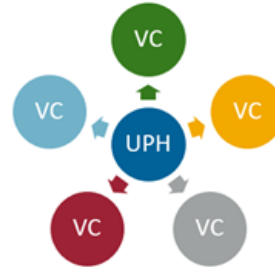
Från ansökan till uppstart

- Tilläggsavtalen ska beslutas i hälso- och sjukvårdsnämnd i december 2021 om kompletta ansökningar inkommit senast 2021-10-31.
- Tilläggsavtal.
- Driftstartsmöte - då alla krav ska vara uppfyllda.
- Uppföljning efter driftstart.



Uppföljning

- Dialog om hur man ligger till i förhållande till uppdraget (L, M, S) utifrån prestation och övriga uppföljningsparametrar. Ev. reglering av ersättningsnivå





Mer information och ansökningshandlingar finns på Vårdgivarwebben

Tack för att ni lyssnat!

Kontakt för frågor:

vgprimarvard@vgregion.se

Ungas psykiska hälsa på webben:

<https://www.vgregion.se/ungaspsykiskahalsa>

